

**05.03-09.03.2012**



<b>Montag:</b>	Gemüsecremesuppe Schupfnudeln mit Apfelmus
<b>Dienstag:</b>	Thüringer Rostbratwurst <sup>4)</sup> Salzkartoffeln Sauerkraut Berenquark
<b>Mittwoch:</b>	Spaghetti mit Tomatensoße Salat Vanillepudding <sup>2)</sup>
<b>Donnerstag:</b>	Seefisch gebraten Petersilienkartoffeln, Salat Wackelpeter <sup>2)</sup>
<b>Freitag:</b>	Gemüsespätzle mit Käsesoße Salat Obst nach Jahreszeit

**Die Speiseplanerstellung erfolgt nach den Kriterien der Ernährungspyramide, empfohlen von der „Deutschen Gesellschaft der Ernährung“.**

**<sup>1)</sup> mit Konservierungsstoff, <sup>2)</sup> mit Farbstoff, <sup>3)</sup> geschwefelt, <sup>4)</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>5)</sup> mit Süßstoff, <sup>6)</sup> Phenylalalinquelle <sup>7)</sup> mit Geschmacksverstärker, <sup>8)</sup> mit Phosphor**

**Änderungen vorbehalten.**